

Los siguientes ítems de selección única tienen el fin de mostrar algunos de los formatos que usted puede encontrar en las pruebas nacionales de certificación en Educación Abierta.

SÉLECTION

Lisez le texte.

Jules Verne



Jules Verne est né à Nantes, le 8 février 1828. Tout jeune, il a manifesté son goût de l'aventure. On a raconté qu'à douze ans, il a essayé de s'embarquer clandestinement sur un navire.

Des années plus tard et destiné à succéder à son père avocat, il est parti à Paris pour faire des études de droit. Mais il a commencé à fréquenter les salons littéraires de la capitale et il a découvert que sa vocation était la littérature. Il a écrit d'abord quelques pièces et quelques livrets d'opéra qui n'ont pas eu de succès.

C'est en 1851, avec la publication de son premier roman fantastique, qu'est apparue pour la première fois la veine fantastique de Jules Verne. Convaincu d'avoir trouvé dans l'aventure et l'extraordinaire sa véritable source d'inspiration, il s'est mis à étudier la géographie, la physique et les mathématiques. Ainsi, il a pu apprendre toutes les connaissances nécessaires pour son œuvre future.

Son premier grand succès, le roman «Cinq semaines en ballon», est apparu en 1862. Ce roman a été le début d'une longue série. En effet, Jules Verne s'est engagé auprès de son éditeur à publier deux romans par an, il l'a fait pendant vingt ans !

Jules Verne est mort à Amiens, en 1905.

Source : Francofolie 2 – Editorial CIDEB

D'après le texte précédent, identifiez l'option correcte pour compléter chaque phrase.

- 1) À douze ans, Jules Verne _____.
 - A) est parti à Paris
 - B) a voulu aller sur un bateau
 - C) a pris la succession de son père
 - D) a découvert sa vocation d'écrivain

- 2) En 1851, _____.
 - A) Verne a pris le nom de Jules Verne
 - B) Jules Verne a publié un livre fantastique
 - C) l'écrivain Verne a eu des problèmes de veine
 - D) Jules Verne a eu son premier succès comme écrivain

- 3) Jules Verne a étudié la géographie, la physique et les mathématiques pour _____.
 - A) trouver un travail comme avocat
 - B) succéder à son père dans le domaine du droit
 - C) trouver de l'inspiration pour travailler dans un navire
 - D) compléter ses connaissances pour ses œuvres futures

- 4) Après son premier grand succès, Jules Verne _____.
 - A) meurt en 1862
 - B) est parti à l'aventure à Paris
 - C) a écrit des livres pendant vingt ans
 - D) a eu un éditeur qui a écrit deux romans par an

Lisez le texte.

Huit conseils pour une vie saine

1. Prenez un bon petit-déjeuner

Votre corps a besoin d'énergie pour bien commencer la journée après une longue nuit. Si vous ne prenez pas de petit-déjeuner, vous serez davantage tenté de manger entre les repas au cours de la journée.

2. Buvez de l'eau

Boire le matin un verre d'eau avant le petit-déjeuner et un autre verre d'eau avant chaque repas favorise une bonne digestion pour ne pas grossir.

3. Mangez à votre aise

Mangez et mâchez lentement de petites portions commodément installé.

4. Mangez à intervalles réguliers

Pour favoriser la digestion, il est préférable de manger à intervalles réguliers. La règle des trois repas par jour à des heures fixes est une bonne base, mais il est également sain de manger de plus petites portions plus souvent sur la journée.

5. Faites-vous plaisir !

Manger sain implique de varier l'alimentation, préparez des repas différents.

6. Mangez équilibré

Si vous variez votre alimentation, vous pouvez vous permettre de manger un peu de tout. Si vous vous êtes offert des frites à la mayonnaise à midi, alors pensez à manger plus léger et moins gras le soir.

7. Mangez des fruits et légumes en abondance

Les fruits et légumes apportent une grande quantité de vitamines et minéraux à l'organisme. Ils contiennent moins de calories et donnent une impression de satiété (être satisfait). Il est recommandé de manger 200 grammes de légumes et deux fruits chaque jour.

8. Bougez votre corps

Laissez à votre corps la possibilité d'assimiler les aliments. Le sport joue un rôle essentiel. Ne mangez pas non plus juste avant de vous mettre au lit car votre corps n'aura pas le temps de bien digérer le dîner, pour cela les repas légers sont recommandés la nuit. Lorsque vous vous allongez, vos organes se mettent en mode repos et il n'est pas bon d'avoir l'estomac plein.

Source : «Envie de plus» Internet

D'après le texte précédent, identifiez l'option correcte pour compléter chaque phrase.

- 1) Pour vivre une vie saine, il est recommandé de _____.
 - A) commencer la journée par un verre d'eau
 - B) boire un litre et demi de lait au petit-déjeuner
 - C) manger beaucoup pour passer de longues nuits
 - D) sauter le petit-déjeuner pour avoir envie de manger entre les repas

- 2) D'après le texte, il faut _____.
 - A) manger lentement et plusieurs fois par jour
 - B) prendre les trois repas à n'importe quelle heure
 - C) se servir de grosses portions à des heures régulières
 - D) consommer uniquement trois petites portions par jour

- 3) Pour une alimentation saine, _____.
 - A) il faut manger tous les jours la même chose
 - B) on recommande de faire la digestion allongé sur le lit
 - C) on peut manger un peu de tout mais en faisant attention
 - D) il faut manger quotidiennement des frites et de la mayonnaise

- 4) Les fruits et les légumes _____.
 - A) doivent être consommés tous les jours
 - B) ont beaucoup de calories pour notre organisme
 - C) ont des vitamines et des minéraux qui vous font grossir
 - D) avec beaucoup de frites sont recommandés en grandes portions

- 5) Il est sain _____.
- A) de se coucher le soir l'estomac plein
 - B) de faire la digestion couché dans le lit
 - C) de ne pas se coucher tout de suite après le dîner
 - D) d'éviter le déjeuner à midi et manger beaucoup le soir
- 6) En résumé et selon ces conseils, _____ !
- A) buvez de l'eau et couchez-vous sans dîner
 - B) mangez de petites portions et faites du sport
 - C) mangez 200 grammes de frites et de légumes n'importe quand
 - D) faites-vous plaisir en mangeant de grandes portions tous les jours